Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Лазарево».

**« Ледовое побоище».**

Автор – учитель физической культуры Куриленко Т.С.

 **Игры на льду**

**« Ледовое побоище»**

**Для учащихся 5 – 8 классов.**

Цель: Создание условий для формирования у учащихся стремления к здоровому образу жизни.

Задачи.

1. Развивать быстроту и скоростно - силовые качества.

2. Прививать устойчивый интерес к систематическим занятиям сортом.

3. Воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки

 **Место проведения:**  водоём.

**Время проведения: 60** мин.

**Инвентарь:** шайбы, клюшки, санки, канат, флажки, поролоновые кубы.

**Ход праздника.**

Команды строятся в шеренгу по одному, у каждого участника эмблема команды.

 **1 конкурс.**

**Представление команды.**

**2 конкурс.**

 **« Переправа».**

Команды становятся за общей начальной чертой. Впереди команд, на расстоянии 20–25 м, проводят вторую черту. По сигналу первые номера каждой команды впрягаются в сани и перевозят одного из товарищей за противоположную черту. Там первые номера и остаются, а с пустыми санками подбегают к своим командам те игроки, которых только что перевозили (вторые номера). Теперь они впрягаются в сани и перевозят следующих игроков (третьи номера); сами остаются за чертой, а возвращаются третьи номера; и т.д. Команда, которая скорее закончит перевозку, побеждает.

**3 конкурс.**

**«Захват флага».**

На горизонтальной ледяной дорожке поставьте флажок на расстоянии 5–8 м и предложите участнику игры проскользить до него, используя одно отталкивание.

**4 конкурс.**

**«Быстрые танки».**

Для проведения этой эстафеты необходима утрамбованная снежная площадка, на которой флажками или лыжными палками обозначают линию старта – финиша и примерно в 15–20 м – линию поворота.

Играющие строятся на линии старта в две (или более) колонны с равным количеством участников. По сигналу руководителя первые в колоннах начинают передвигаться на санках, лежа на животе и помогая руками, отталкиваясь от площадки. Достигнув линии поворота, участники встают, огибают стойки и бегом возвращаются к линии финиша, везя за собой санки. Как только первые участники достигают финиша, они передают санки следующему участнику, а сами становятся в конец колонны; и т.д. Команда, участники которой первыми прошли дистанцию, считается победившей. Ей присуждается 1 очко.

**5 конкурс.**

 **« Залп по крепости».**

По ледовой дорожке в быстром темпе двое везут третьего игрока. А он, сидя на санках, бьет пластиковой бутылкой по льдинке, стараясь «гнать» ее перед собой. Это не просто веселое занятие, а и хорошее упражнение, развивающее координацию движений.

**6 конкурс.**

**« Крутые виражи».**

Эту игру - своеобразную эстафету - придумали уральские ребята. Бегут парами: один держит хоккейную клюшку, а другой «садится» на нее верхом, держась за рукоятку. Надо проехать метров 20-30. Там партнеры меняются местами. Кто ехал верхом, будет бежать, а тот, кто его вез, прокатится сам.

**7 конкурс.**

 **«Генеральное сражение».**

Игроки садятся на лёд лицом друг к другу и берут в руки веревки . Между командами чертится линия. По сигналу игроки начинают тянуть веревку на себя, подняв ноги (как вариант – можно помогать себе ногами). Выигрывает команда , которая перетянула соперника через черту на «свою» территорию.

**8 конкурс.**

**«Последний бой, он трудный самый».**

Одно из самых увлекательных развлечений – футбол в снегу. Играть желательно на поляне, где снег еще не утоптан. Если высота снежного покрова слишком велика, разрешается брать мяч руками. Мяч для игры можно использовать любой. При высоком снежном покрове предлагается играть и другим предметом (например, целлофановым кульком, наполненным снегом).