

**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
«Центр образования имени Георгия Алексеевича Ушакова»,**

**Учебный недельный план универсального профиля  
для 10 класса (ФГОС СОО) на 2024 – 2025 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			10 кл.	11 кл.
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	<b>Литература</b>	У	<b>5</b>	<b>5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	<b>Алгебра и начала математического анализа</b>	У	<b>4</b>	<b>4</b>
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественнонаучные предметы	<b>История</b>	Б	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Обществознание</b>	У	<b>4</b>	<b>4</b>
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины.	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3
	Индивидуальный проект		1	
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	33
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>0</b>	<b>0</b>
Учебные недели			34	34
Всего часов			<b>33</b>	34
Внеурочная деятельность недельная нагрузка			9	9
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312	

**Учебный недельный план гуманитарного профиля  
для 11 класса (ФГОС СОО) на 2024 – 2025 учебный год  
(вариант 2, с углубленным изучением литературы и истории)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			10 кл.	11 кл.
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	<b>Литература</b>	<b>У</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественнонаучные предметы	<b>История</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины.	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	
<b>ИТОГО</b>			<b>31</b>	30
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>2</b>	<b>4</b>
	Элективный курс по физике «Физика в задачах»	ЭК	1	1
	Элективный курс по русскому языку «Смысловые отношения между частями сложного предложения»	ЭК	1	1
	Элективный курс по математике «Избранные вопросы математики»	ЭК		1
	Элективный курс «Физическая культура»	ЭК		1
	Учебные недели		34	34
	Всего часов		<b>33</b>	34
	Внеурочная деятельность недельная нагрузка		9	9
	Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
	Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	

**Учебный недельный план гуманитарного профиля  
для 10 класса (ФГОС СОО) на 2025 – 2026 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)**

(вариант 1, с углубленным изучением литературы и обществознания)

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уро вень	Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	<b>Литература</b>	<b>У</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	<b>Обществознание</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	
<b>ИТОГО</b>			<b>31</b>	<b>30</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>3</b>	<b>4</b>
Элективный курс по биологии «Избранные вопросы биологии»		ЭК	1	1
Элективный курс по русскому языку «Смысловые отношения между частями сложного предложения»		ЭК	1	1
Элективный курс по математике «Избранные вопросы математики»		ЭК		1

Элективный курс «Физическая культура. Подготовка к ГТО»	ЭК	1	1
Учебные недели		34	34
Всего часов		34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>6</b>	
Разговоры о важном		1	
Россия мои горизонты		1	
Юнармия		1	
Волейбол		2	
С психологией на ты		1	

**Учебный недельный план универсального профиля  
для 11 класса (ФГОС СОО) (5-дневная учебная неделя)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю	
			10 кл.	11 кл.
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	<b>Литература</b>	У	<b>5</b>	<b>5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	<b>Алгебра и начала математического анализа</b>	У	<b>4</b>	<b>4</b>
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественнонаучные предметы	<b>История</b>	Б	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Обществознание</b>	У	<b>4</b>	<b>4</b>
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины.	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3
	Индивидуальный проект		1	
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>33</b>

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
Элективный курс по истории «Актуальные вопросы истории России»		<b>1</b>
Учебные недели	34	34
Всего часов	<b>33</b>	34
Внеурочная деятельность недельная нагрузка	9	9
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	2312	
Внеурочная деятельность	5	
Разговоры о важном	1	
Россия мои горизонты	1	
Юнармия	1	
Волейбол	2	